

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Ткачева Лариса Владимировна
Должность: И.о. директора
Дата подписания: 28.01.2025 11:54:32
Уникальный программный ключ: 6193ebd093351b6251af28b885af9fbb3f05d549



МИНИСТЕРСТВО ТРАНСПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ПРИВОЛЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПУТЕЙ СООБЩЕНИЯ»
УФИМСКИЙ ТЕХНИКУМ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА
филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего
образования «Приволжский государственный университет путей сообщения»
(УТЖТ - филиал ПривГУПС)

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по ВР

И.Ю. Хохлова
«26» 08 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ

И.о. Директора УТЖТ -
филиала ПривГУПС
Л.В. Ткачева
«08» 08 2024 г.

Программа

пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни,
профилактики курения, употребления алкогольных,
слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и
психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других
одурманивающих веществ, предупреждения заболеваний,
вызываемых ВИЧ - инфекцией, а так же правонарушений в
студенческой среде УТЖТ - филиала ПривГУПС
на 2024-2030 гг.

Программа формирования мотивации здорового образа жизни в студенческой среде и профилактики употребления алкогольных напитков, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, предупреждения заболеваний, вызываемых ВИЧ - инфекцией, а так же профилактики правонарушений в УФИПС - филиале СамГУПС

Название	Содержание
Наименование программы	Программа формирование мотивации здорового образа жизни в студенческой среде и профилактика употребления алкогольных напитков, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, предупреждения заболеваний, вызываемых ВИЧ - инфекцией, а так же профилактики правонарушений в УФИПС - филиале СамГУПС
Основание ДЛЯ разработки программы	- Федеральный закон РФ № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; «Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2030 года»; - Приказом Минобразования РФ от 23.09.99 № 718 (О мерах по предупреждению злоупотребления психоактивными веществами среди несовершеннолетних и молодежи России; - Федеральной целевой программой «Комплексные меры противодействия злоупотреблению наркотиками и их незаконному обороту» - Распоряжение Правительства от 21.12.2021 г. № 3468 – р «Об утверждении государственной стратегии противодействия распространению ВИЧ инфекции в Российской Федерации на период до 2030 года
Основные разработчики программы	Социальный педагог А.М. Юламанова
Цель программы	Формирование мотивации здорового образа жизни в студенческой среде и профилактика употребления алкогольных напитков, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, предупреждения заболеваний, вызываемых ВИЧ - инфекцией, а так же профилактики правонарушений в УФИПС - филиале СамГУПС Формирование конкурентоспособной, социально и профессионально мобильной личности, владеющей общечеловеческими нормами нравственности, культуры, здоровья и межличностного взаимодействия и способной обеспечивать устойчивое повышение качества собственной жизни и общества в целом.

Задачи программы	Формирование здорового жизненного стиля среди молодежи Уфимского института путей сообщения - филиала СамГУПС. Достижение необходимого уровня правовой культуры студентов. Формирование у студентов навыков ответственного поведения, навыков сознательного отказа от наркотических, алкогольных, табакокурения и иных веществ в ситуации давления группы; Создание условий для личностного роста студентов и самореализации; Создание условий для формирования позитивного отношения к себе и окружающему миру; Информирование студентов о пагубном воздействии наркотических, алкогольных, табакокурения и иных веществ на организм человека и последствиях злоупотребления ими; Информирование студентов о службах помощи, досуговых центрах, службах занятости для молодежи; Организация мероприятий по профилактике наркомании, противодействия незаконному обороту наркотических средств и психотропных веществ среди студентов института; Привлечение квалифицированных специалистов по профилактической работе; Привлечение активной студенческой молодежи к волонтерской деятельности по реализации программы.
Сроки и этапы реализации программы	Срок реализации - 2024 - 2029 гг. I этап диагностический: сентябрь 2024 г. - декабрь 2024 гг. II этап реализации: январь 2025- июнь 2028 гг. III мониторинг: сентябрь 2028 - июнь 2029 гг.
Основные принципы программы	1. Системность - проведение профилактической работы со всеми представителями системы техникум - семья - обучающийся; • работа с обучающимися; • работа с педагогами; • работа с родителями. 2. Возрастная адекватность - используемые формы и методы обучения соответствуют психологическим особенностям обучающихся. 3. Преемственность - проведение профилактической работы на протяжении всего периода обучения в техникуме, становления личности 4. Компетентность - проведение работы специалистами с

учетом возрастных особенностей обучающихся.

5. Практическая целесообразность - содержание занятий отражает наиболее актуальные проблемы, связанные с формированием у обучающихся навыков эффективной социальной адаптации, предупреждением приобщения к одурманивающим веществам, предупреждения заболеваний, вызываемых ВИЧ - инфекцией, а так же профилактики правонарушений. .

6. Комплексность - с одной стороны программа затрагивает все основные аспекты развития человека:

- осознание себя, тела, эмоций;
- семейные взаимоотношения, самооценка и устойчивость к стрессу;
- осознание своей зависимости и внушаемости, трансовых состояний, способности критически мыслить;
- сопротивление давлению со стороны, деструктивная конфликтность и коммуникативная компетентность;
- ответственное поведение, сексуальность и раскрытие творческого потенциала.

и использование различных форм организации работы и подачи материала с учетом новейших достижений в области практической психологии и социальной работы:

- работа с аудиторией (лекции и групповые дискуссии);
- работа в группе (ролевые игры, упражнения на релаксацию и творческую визуализацию, самовыражение в танце и в движении, тренинг коммуникативной компетентности);
- использование аудиовизуальных и дидактических материалов (видеофильмы, плакаты и т.д.)

7. Позитивность - развитие практических навыков, достоверная подача информации без запугивания, на основе реализации принципа разумного эгоизма.

8. Активность - использование интерактивных методов обучения.

9. Возможность органичного вплетения в учебный процесс в соответствии с возрастными особенностями обучающихся.

10. Практическая значимость - необходимость и достаточность предоставляемой информации, обучающимся предоставляется тот объем информации,

	которым они реально могут воспользоваться в жизни.
Основные направления Программы	1. Образовательная деятельность; 2. Проведение профилактических мероприятий, межведомственное взаимодействие; 3. Проведение мероприятий, обеспечивающих сохранение здоровья обучающихся 4. Социально-психологическая помощь и поддержка; 5. Мониторинговые исследования 6. Работа с родителями;
Исполнители Программы	Административный и преподавательский состав; обучающиеся; социальные партнеры
Ожидаемые конечные результаты реализации Программы и показатели социально-экономической эффективности	- Совершенствование работы по формированию мотивации здорового образа жизни в студенческой среде и профилактике употребления алкогольных напитков, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, предупреждению заболеваний, вызываемых ВИЧ - инфекцией, а так же профилактики правонарушений в УТЖТ - филиале ПривГУПС Формирование среди студентов осознанного негативного отношения к употреблению алкогольных напитков, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ; Предупреждение заболеваний, вызываемых ВИЧ - инфекцией, а так же профилактика правонарушений; - Организация волонтерских групп для проведения профилактической работы. - Укрепление сотрудничества с медицинскими учреждениями, занимающимися профилактикой употребления наркотических, алкогольных, табакокурения и иных веществ, профилактикой заболеваний, вызванных ВИЧ-инфекцией; - Укрепление сотрудничества с правоохранительными органами в плане профилактики правонарушений; - Доведение до студентов, педагогического состава, родителей информации о причинах, формах и последствиях употребления наркотических, алкогольных, табакокурения и иных веществ. - Снижение уровня асоциальных явлений в студенческой среде.

Пояснительная записка

Обоснование актуальности программы

Проблема злоупотребления психоактивными веществами остается чрезвычайно актуальной для России и требует пристального внимания. В употребление психоактивных веществ вовлекаются все новые граждане России, в первую очередь, подростки и молодежь. В последнее время масштабы распространения форм асоциального поведения (табакокурение, наркомания, алкоголизм) в подростковой среде приобретают угрожающий характер. Такое положение дел нельзя считать нормальным, поскольку курение, наркомания, алкоголизм - это действия направленные на уничтожение себя или уничтожение личности в себе. Кроме того, наибольший вред эти действия наносят именно детскому и подростковому организму. Чтобы профилактическая работа по предупреждению злоупотребления тем или иным психоактивным веществом была эффективной, ее надо начинать проводить раньше того возраста, на который, согласно статистике, приходится начало экспериментирования с данными веществами. Опыт превентивной работы показывает, что наиболее эффективной профилактикой злоупотребления детьми и подростками алкогольных напитков и других психоактивных веществ, является проведение не отдельных разовых бесед или лекций с обучающимися, а целенаправленные и систематические занятия, куда наравне с профилактическими проблемами непременно включаются общепсихологические аспекты, а также активные способы отработки навыков социально-психологической компетентности. Профилактика злоупотребления ПАВ, предупреждение заболеваний, вызванных ВИЧ - инфекцией, профилактика правонарушений, направлена в первую очередь на формирование у подростков навыков эффективной социальной адаптации. Очень важно сформировать у обучающихся культуру здоровья, понимание ценности здорового образа жизни.

Сохранение здоровья имеет большое социально-медицинское, общественное и стратегическое значение. Сегодняшним студентам предстоит реализовывать такие важные социальные функции общества как профессионально-трудовая, репродуктивная, интеллектуальная и нравственная. Здоровый образ жизни - это способ и организация физической, социальной и духовной жизнедеятельности людей, обеспечивающих их действенное развитие, работоспособность и активное долголетие. Это социально и исторически определенное представление на предмет здоровья, а также средства и методы его интеграции в практическую жизнедеятельность. Укрепление здоровья - система индивидуальных и общественных мероприятий, направленных на совершенствование здорового образа жизни человека и социума.

Программа «Пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, профилактики и запрещения курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, предупреждения заболеваний, вызываемых ВИЧ-инфекцией и правонарушений в студенческой среде филиала на

2024 - 2029 гг.» (далее - Программа) призвана действовать в рамках Уфимского техникума железнодорожного транспорта - филиала ПривГУПС и направлена на обучение сознательному отказу от курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, формирование ценностного отношения к себе и к собственному здоровью, умения выходить из проблемных ситуаций, формирование уверенности в себе.

В Программе отражены основные цели, задачи, мероприятия по формированию здорового образа жизни, по профилактике курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, предупреждению заболеваний, вызываемых ВИЧ - инфекцией, а так же совершения правонарушений, а также средства и механизмы, обеспечивающие их практическую реализацию в Уфимском техникуме железнодорожного транспорта - филиале Приволжского государственного университета путей сообщения на период с 2024 по 2029 годы.

Основные направления Программы и мероприятия

№ п/п	Направления деятельности	Мероприятия
1.	Образовательная деятельность. Внедрение элементов профилактики разных видов зависимостей через преподавание общепрофессиональных и специальных дисциплин.	Курс «Право» (правовые аспекты распространения, хранения и употребления наркотиков, административная и уголовная ответственность и др.). Курс «Безопасность жизнедеятельности и Защиты Родины» (механизм воздействия алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ на организм человека). Курс «Психология» (профилактика).
2.	Воспитательная работа: проведение профилактических мероприятий, межведомственное взаимодействие с Диспансерно поликлиническим отделением № 1 г. Уфы, ОПИН УОБ ППН Демского района г. Уфы, ОДН ОП № 11 УМВД России по г. Уфе, КДН и ЗП, ЦПСС «Индиго»	Создание нормативно-правовой базы, обеспечивающей эффективное решение задач профилактической работы. Привлечение к занятиям в спортивных секциях студентов I курса. Дни здоровья. Встречи с психологами, врачами наркологами и сотрудниками Управления ФСКН России, общественными организациями и культурно-просветительскими обществами. Участие студентов во Всероссийских, региональных, городских и районных акциях и проектах, направленных на формирование здорового образа жизни и профилактику правонарушений в молодежной среде. Организация и проведение конкурсов социальных плакатов, социальной рекламы, роликов и слоганов. Подготовка и выпуск тематических публикаций, касающихся вопросов

		профилактики табакокурения, употребления наркотических, алкогольных и иных веществ. Привлечение студентов к участию в культурно-массовых мероприятиях. Организация и проведение спортивных мероприятий, спартакиад, соревнований (внутритехникумовские, районные, городские, республиканские и всероссийские). Участие студентов во Всероссийских, региональных, районных акциях и проектах, направленных на формирование здорового образа жизни и профилактику правонарушений в молодежной среде (Антинаркотическая акция «Здоровая молодежь - богатство России»; антитабачная акция «Брось сигаретку - возьми конфетку», «Стоп ВИЧ/СПИД» и т.д.). Организация конференций, молодежных дискуссий и круглых столов по вопросам здорового образа жизни, культуры межнационального общения и профилактики экстремистских проявлений в молодежной среде. Подготовка волонтеров из числа студентов по проведению пропаганды социально активного поведения среди сверстников. Просмотр фильмов о вреде наркомании, алкоголя, курения и токсикомании. Организация тематических экскурсий, посещения музеев, выставок, театров. Проведение ежегодных мероприятий, в рамках социального проекта «Анти», направленного на пропаганду здорового образа жизни
3.	Проведение	Пропаганда и обучение навыкам здорового

	мероприятий, обеспечивающих сохранение здоровья обучающихся	образа жизни, требованиям охраны труда. Организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом. Прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации. Профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ. Обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в филиале. Профилактика несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в филиале. Проведение санитарнопротивоэпидемических и профилактических мероприятий.
4.	Социально-психологическая помощь и поддержка.	Разработка методических материалов по созданию эффективной системы социально-психологического мониторинга. Реализация Программы адаптации первокурсников. Действие классных руководителей и Совета обучающихся Профилактические классные часы классных руководителей учебных групп с целью профилактики правонарушений, наркомании, заболеваний, вызываемых ВИЧ-инфекцией. Действие классных руководителей и Совета обучающихся Проведение тренингов, классных часов направленных на формирование здорового

		образа жизни обучающихся
5.	Мониторинговые исследования	Организация и проведение социально - психологического мониторинга, включающего анкетирование студентов - первокурсников, оценку социальнопсихологического климата в группах первого года обучения, оценку благополучия (выявление неблагополучных) мест проживания и досуга студентов Анкетирование студентов по вопросам отношения к наркотическим средствам, по определению сексуального поведения и риска заражения ВИЧ-инфекцией, с целью определения социальной ситуации в студенческой среде. Анкетирование «Определение эмоционального состояния и личностных особенностей молодежи» с целью профилактики употребления ПАВ» Проведение социологического мониторинга с целью изучения эффективности профилактической работы в филиале.

Программа родительского просвещения по профилактике ПАВ

в подростковом возрасте

Семья, наряду с образовательным учреждением, сверстниками, СМИ и др. играет роль важного, возможно, самого важного фактора в борьбе с распространением ПАВ среди подростков. Многочисленные исследования, проведенные в последние годы, показали, что именно ситуация, сложившаяся в семье во многом определяет, насколько велика вероятность приобщения подростков к ПАВ (факторы риска и защитные факторы). Современные модели, на основе которых строятся в настоящее время наиболее эффективные профилактические программы, выделяют семью, как отдельный субъект профилактической работы. Основные направления профилактической помощи семье:

- Психолого-педагогическое просвещение - формирование у родителей потребности в психолого-педагогических знаниях, желания использовать их в интересах собственного развития и развития своих детей.
- Оказание помощи семье в случае, если ребенок начал употреблять ПАВ.
- Предупреждение вовлечения детей в раннее употребление ПАВ (табакокурение, алкоголизм и наркомания)
- Индивидуальные консультирования родителей по актуальным вопросам семейного воспитания.

- Формирование из родительского актива групп поддержки для родителей «проблемных» семей.
- Установление взаимодействия с родителями подростков группы риска.
- Социальное вмешательство в семью при наличии асоциального образа жизни родителей.
- Проведение родительских собраний.

Необходимым условием реализации Программы, учитывающей особенности студенческого коллектива, его интересов и склонностей, сотворчества педагогов и студентов является обеспечение целостности и единства сфер обучения и внеучебной деятельности.

Уровни Программы - филиал, уровень студенческой группы, отдельных групп внутри нее и индивидуальный.

Программа является открытым документом для внесения изменений и дополнений. Корректировка Программы может осуществляться в течение срока ее реализации.