

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Ткачева Лариса Владимировна
 Должность: И.о. директора
 Дата подписания: 28.01.2025 11:54:32
 Уникальный программный ключ:
 6193ebd093351b6251af28b8e5ef9cbb3f05df49



УТВЕРЖДАЮ

И.о. Директора

УТЖТ филиала ПривГУПС

Л.В. Ткачева

2024 года

ПЛАН РАБОТЫ

на 2024-2025 учебный год

социального-психологической службы УТЖТ – филиала ПривГУПС
 с обучающимися СПО очной и заочной формы обучения, и педагогическим
 составом

№ п/п	Наименование проводимого мероприятия	Срок выполнения	Ответственные, отметка о выполнении
I	II	III	IV
Раздел I	Психологическое сопровождение профессионального образования и социально-психологической адаптации у обучающихся филиала		
	Психологическая диагностика		
1	Проективный рисунок «Мой мир», направленный на выявление общих тенденций направленности личности. Профилактика нестабильного эмоционального состояния; агрессивного поведения учащихся. Диагностика стрессоустойчивости, суицидальных мыслей.	сентябрь, октябрь	педагог психолог
2	Проведение у обучающихся нового набора диагностики адаптации к новому месту обучения и коллективу.	сентябрь, октябрь	педагог психолог
3	Проведение у обучающихся нового набора диагностики мотивации к учебной и будущей профессиональной деятельности.	октябрь, ноябрь	педагог психолог
4	Создание психологического клуба, целью которого является увеличение осознанности смысложизненных ориентаций, гармонизация эмоциональных состояний личности, развитие эмоционального интеллекта.	в течение учебного года (по запросу)	педагог психолог
5	Проведение индивидуальной работы и углублённой (комплексной) психодиагностики с обучающимися испытывающих трудности в различных сферах жизни.	в течение учебного года (по запросу)	педагог психолог
6	Проведение индивидуальной работы и углублённой (комплексной) психодиагностики с обучающимися имеющих признаки девиантного поведения, в т.ч. состоящих на внутреннем учёте филиала.	в течение учебного года (при постановке на учет)	педагог психолог
7	Диагностика личностных качеств и профессиональных склонностей обучающихся, с помощью набора методик (Майерс-Бриггс; Психометрия; Дифференциально-диагностический опросник Е.А. Климова; «Карта интереса» А.Е. Голомштока; опросник «Мотивы выбора профессии»; тест Д. Голланда по определению типа личности и др.)	в течение учебного года (по запросу)	педагог психолог

8	Проведение социологических опросов, мониторингов по выявлению актуальных внутриличностных или групповых проблем у обучающихся филиала.	в течение учебного года (по запросу)	педагог психолог
9	Проведение социологических опросов, мониторингов по выявлению проблем у обучающихся с употреблением никотиносодержащих (курительных) смесей; алкоголя; наркотических или одурманивающих веществ.	в течение учебного года (по запросу)	педагог психолог
Раздел II		Индивидуальная и групповая профилактическая, коррекционная и адаптационная работа с обучающимися филиала	
		А) Работа со студентами первых курсов	
1	По приглашению классных руководителей - участие в проведении классных часов с рассмотрением актуальных вопросов для обучающихся по предлагаемой тематике: «Дружба, уважение, авторитет и толерантность»; «Что такое «любовь» и другие человеческие отношения?»; «Развитие мотивации к учебе»; «Стресс. Как научиться преодолевать стрессовое состояние»; «Депрессия. Причины и признаки депрессии. Как ее преодолеть?»; «Конфликты. Способы эффективного разрешения конфликтов»; «Пути и способы в достижении успеха»; «Как защититься от манипуляций от внешнего мира?» и др.	сентябрь, октябрь, февраль, март, апрель.	классные руководители, педагог психолог
2	Участие в проведении классных часов в предсессионный период с тренинговыми упражнениями по предлагаемой тематике: «Как справиться с волнение и неуверенностью перед экзаменом (зачетом)» (в группах с повышенной тревожностью и слабой успеваемостью).	ноябрь, май	классные руководители, педагог психолог
3	По приглашению классных руководителей - участие в проведении родительских собраниях с рассмотрением актуальных вопросов для родителей обучающихся по предлагаемой тематике: «Влияние адаптации студентов на эффективность обучения»; «Доверие и взаимопонимание в семье - залог воспитания полноценной личности»; «Влияние родителей и педагогов на качество обучения и воспитания студента» и другие.	в течение учебного года (по приглашению)	классные руководители, педагог психолог
4	В группах с низкой социальной слаженностью, повышенной тревожностью и конфликтностью - организация и проведение бесед-тренингов для обучающихся целью: а) стимулирования адаптивных возможностей обучающихся к требованиям педагогического состава и условиям обучения; б) развитию коммуникативных качеств и умению общаться; в) повышению самооценки и уверенности в себе; г) умению разрешения конфликтных ситуаций, и другие проблемные вопросы.	в течение учебного года (по приглашению)	педагог психолог
5	Индивидуальные консультации преподавателей, обучающихся и их родителей по проблемным вопросам.	в течение учебного года (при обращении)	педагог психолог
6	Формат психологического сопровождения студентов в онлайн формате.	в течение учебного года	педагог психолог
Б) Работа со студентами вторых курсов			

1	По приглашению классных руководителей - участие в проведении классных часов с рассмотрением актуальных вопросов для обучающихся по предлагаемой тематике: «В чем смысл жизни»; «Лидерство. Лидерские качества»; «Коррекция и развитие мотивационной сферы человека»; «Толерантность и манипуляции в общении»; «Психология семьи и детско-родительских отношений»; «Особенности взаимоотношений с противоположным полом»; «Конфликты в группе. Как их разрешить?»; «Подготовка к экзаменам» и другие вопросы.	в течение учебного года (по приглашению)	классные руководители, педагог психолог
2	Организация встречи с сотрудниками ПДН и специалистами УМВД РФ по РБ, в рамках проведения «Антинаркотической площадки для рассмотрения вопросов по теме: «Профилактика противоправного и девиантного поведения. Недопущение употребления алкогольных напитков, курительных смесей и психоактивных веществ в молодежной среде. Правовая ответственность за их нарушения».	в течение учебного года (по запросу)	специалист по направлению педагог психолог
3	Индивидуальные консультации преподавателей, обучающихся и их родителей по проблемным вопросам.	в течение учебного года (при обращении)	педагог психолог

В) Работа со студентами третьих и четвертых курсов

1	По приглашению классных руководителей - участие в проведении классных часов с рассмотрением актуальных вопросов для обучающихся по предлагаемой тематике: «Дружба, любовь и другие человеческие отношения», «Отцы и дети» или вечная проблема взаимоотношений детей и родителей» и другие проблемные вопросы.	в течение учебного года (по приглашению)	классные руководители, педагог психолог
2	Проведение индивидуальных консультаций и тестирования со студентами-выпускниками по вопросам дальнейшего профессионального определения.	февраль, март, апрель (при обращении)	педагог психолог
3	Индивидуальные консультации преподавателей, обучающихся и их родителей по проблемным вопросам.	в течение учебного года (при обращении)	педагог психолог

Г) Работа со студентами техникума по формированию здорового образа жизни

1	Проведение профилактического видео-лектория по предлагаемой тематике лично педагогом психологом и в сотрудничестве со специалистами центров профилактики: - «От «дурной» головы - рукам и ногам покоя нет!» (Профилактика травматизма, соблюдение личной и общественной безопасности); - «Брат ты мне или -....? Психология влияния на слабости человека». (Профилактика вовлечения молодежи в экстремистские и террористические организации); - «Кто не курит и не пьет, тот -? Или хотим ли мы жить здоровыми людьми?» (Профилактика употребления никотиносодержащих (курительных) смесей и вреда алкоголя на организм); - «Скажи, НЕТ наркотикам!» (Профилактика употребления наркосодержащих и одурманивающих веществ).	в течение учебного года: сентябрь - октябрь ноябрь - декабрь январь - февраль март - апрель май - июнь	педагог психолог социальный педагог специалист центра профилактики
---	--	---	--

	- «Как прекрасен этот мир - посмотри! Думай о будущем и не забывая о прошлом» (Профилактика суицида, стресса и депрессивных состояний, установка на жизнь).		
2	Взаимодействие с медицинскими работниками при проведении профилактических осмотров обучающихся филиала (На предмет выявления жизненноопасных хронических заболеваний; признаков употребления наркотических (психотропных) веществ; специфических повреждений кожных покровов на теле (суицидоопасность); неадекватного поведения и психических отклонений от нормы).	по плану медицинских профосмотров	медиц. работник, (специалист по направлению) педагог психолог социальный педагог
3	Совместное проведение пропаганднопрофилактической работы по вовлечению студентов в творческие коллективы филиала: «Открой себя заново и совершенствуй свои таланты!»	в первом семестре обучения	педагог организатор педагог психолог
4	По приглашению руководителей творческих коллективов - участие в судействе конкурсов, выставок, КВН и т.п.. Психологическая сопровождение и поддержка участников.	в каждом семестре обучения	руководители творческий. коллектив, педагог психолог
5	Совместное проведение пропаганднопрофилактической работы по вовлечению студентов в спортивные секции филиала: «Спорт - возможность стать сильным, ловким и умелым!»	в первом семестре обучения	преподаватели физкультуры, педагог психолог
6	По приглашению преподавателей физкультуры - участие в судействе спортивных соревнований, эстафет, конкурсов и т.п.. Психологическая сопровождение и поддержка участников.	В каждом семестре обучения	преподаватели физкультуры, педагог психолог
Д) Работа со студентами, проживающими в общежитии			
1	Встречи и совместные беседы родителей и их детей по вопросу культуры проживания в общежитии, соблюдении норм личной гигиены, поддержание порядка в комнате, удовлетворенности условиями проживания. А также, персональное рассмотрение обучающихся, допустивших нарушение правил проживания в общежитии и привлечения виновных к ответственности.	в течение учебного года, по информации о выявленном нарушении	воспитатель общежития педагог психолог
2	Беседа-инструктаж с классными руководителями и воспитателем общежития на темы: «Формы и методы контроля за условиями проживания студентов в общежитии, влияние на формирование их социального сознания и воспитание чувства ответственности перед собой и другими участниками взаимодействия»; «Профилактика девиантного поведения в условиях проживания в общежитии»; «Барьеры общения или как научиться правильно взаимодействовать в условиях проживания в общежитии» и другие вопросы.	в начале учебного года и далее по необходимости	педагог психолог воспитат. общеж., классн. руковод.
3	Работа с активом общежития, проведение инструктажей и тренингов по развитию лидерских качеств.	в течение учебного года	педагог психолог
4	По приглашению воспитателем общежития - участие в проведении общих собраний по проблемным вопросам связанных с культуры проживания в общежитии,	в течение учебного года(по	воспитат. общеж. педагог психолог

	соблюдении норм личной гигиены, поддержание порядка в комнате, личной примерности и порядочности. А также разъяснение ответственности за нарушение правил проживания в общежитии, с приведением соответствующих примеров.	приглашению)	
5	Индивидуальные консультации воспитателей, обучающихся проживающих в общежитии и их родителей по проблемным вопросам.	в течение учебного года(при обращении)	педагог психолог
Е) Работа со студентами всех курсов в формате психологического клуба			
1	Участие студентов в запланированных встречах, тренингах, занятиях с элементами тренинга, в основе которых лежат разные психологические подходы. Проведение встреч со студентами в тренинговой, игровой формах, на интересующие темы: студентов-детско-родительские отношения студентов техникума, -мотивация к обучению в условиях профессиональной среды, -межличностные отношения; виды и принципы, - профессиональное становление, -психологическая адаптация личности, -стрессоустойчивость как метапредметный компонент прогрессивного образования, -конфликтное поведение; профилактика и противодействие, -развитие эмоционального интеллекта.	в течение учебного года(по желанию студента)	педагог психолог
2	Проведение лекций с целью просвещения на следующие темы: Сознание человека; Психические познавательные процессы; Эмоционально-волевые процессы и состояния; Свойства личности: темперамент, характер, способности; Личность и общество. Личность и деятельность; Профориентация и личные особенности личности.	в течение учебного года(по желанию студента)	педагог психолог
3	Профилактика обучающихся, способствующей укреплению и развитию психологического здоровья и благополучия агрессивного поведения среди обучающихся студентов, Выявление групп риска и работа в ней. А также индивидуальное консультирование студентов.	в течение учебного года(по желанию студента)	педагог психолог
Индивидуальная профилактическая и коррекционная работа с педагогическим составом филиала			
Раздел III			
А) Работа с начинающими преподавателями			
1	Участие в показательных, методических и тренинговых занятиях по формированию психологической устойчивости раскрытию педагогического потенциала у начинающего педагога.	в течение учебного года(по отдельному плану)	педагог психолог
2	Разработка и составление методических материалов и психолого-педагогических рекомендаций в помощь	в течение учебного	педагог психолог

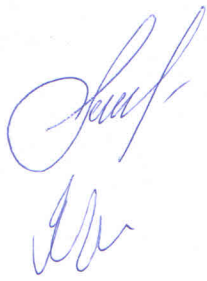
	начинающему педагогу.	года(по запросу)	
3	Индивидуальное консультирование, психологическое просвещение и повышение компетентности начинающего педагога. Помощь в преодолении возникающих трудностей и проблем.	в течение учебного года(при обращении)	педагог психолог
Б) Работа с основным педагогическим составом			
1	Участие в показательных, методических и тренинговых занятиях по совершенствованию педагогического мастерства и психологической устойчивости у основного педагогического состава.	в течение учебного года(по отдельному плану)	педагог психолог
2	Разработка психолого-педагогических материалов и рекомендаций для педагогического состава по их запросу (примерная тематика: «Особенности подросткового и раннего юношеского возраста»; «Причины отклоняющегося поведения подростков»; «Интернет-зависимость»; «Конфликтные личности. Как эффективно взаимодействовать с конфликтной личностью»; «Акцентуации характера. Рекомендации по общению с разными типами характера» и другие).	в течение учебного года(по запросу)	педагог психолог
3	Индивидуальное консультирование и оказание психологической помощи педагогическому составу в преодолении возникающих трудностей и проблем.	в течение учебного года(при обращении)	педагог психолог
Раздел IV	Научно-исследовательская деятельность и специализированная профилактическая, коррекционная и воспитательная работа		
	А) Научно-исследовательская и экспериментальная деятельность		
1	Вовлечение обучающихся в научноисследовательскую и проектную деятельность. Привлечения студентов к участию в опросах и диагностических исследованиях, конференциях, подготовке презентаций и написанию научных статей.	в течение учебного года(по отдельному плану)	педагог психолог
2	Участие в научно-практических конференциях, семинаров с участием педагогического состава и обучающихся филиала, подготовка выступлений, презентаций, научных статей.	в течение учебного года(по отдельному плану)	педагог психолог
3	интернет тестирование - социально психологическое обследование обучающихся на «Ранее выявление немедицинского потребления обучающимися наркотических средств и психотропных веществ.	Сентябрь-ноябрь	педагог психолог социал-й педагог
Б) Экспертная коррекционно-профилактическая работа			
1	Участие в работе Совета профилактики дисциплинарных проступков, правонарушений и безнадзорности среди несовершеннолетних и других категорий обучающихся в филиале ПривГУПС в г. Уфа.	по плану работы Совета профилактики и	Зам. дир. по ВР педагог психолог социал-й педагог

2	Проведение индивидуальной профилактической, коррекционной и воспитательной работы с обучающимися и членами их семьи: поставленных на внутренний учет (социально-педагогический контроль) филиала; нуждающихся в социально-педагогическом контроле и оказании социально-психологической помощи.	по отдельному плану со дня постановки на учет (контроль)	педагог психолог социал-й педагог
Раздел V Организационно-методическая работа и повышение квалификации			
	Участие в межссузовских научно-практических конференциях, семинарах-практикумах, «круглых столах» по направлениям работы психологических служб ССУЗов.	в течение учебного года, (по приглашению)	педагог психолог
	Повышение квалификации на курсах дополнительного образования и повышении квалификации при ИРО РБ г. Уфа, и других высших учебных заведениях РФ.	в течение учебного года(по вызову)	педагог психолог
	Разработка и издание методических материалов, памяток по различной тематике (Примерная тематика: «Пропаганда ЗОЖ»; «Взаимоотношения в семье»; «Психологические признаки девиантного и делинквентного поведения человека»; «Культура и ценность отношений между юношей и девушкой»; и другие.)	в течение учебного года(по заявке)	педагог психолог
	Изучение специализированной литературы и опыта работы педагогов-психологов других средних образовательных учреждений.	в течение учебного года	педагог психолог
	Совершенствование материальной базы кабинета психолога, пополнение (обновление): - базы видео-аудио записей по вопросам психологии; специальной и методической литературы по психологии; содержания информационных стендов по психологии; и другие пособия.	в течение учебного года	педагог психолог
Раздел VI Работа социального педагога со студентами			
	Проведение мониторинговых исследований психологического здоровья студентов.	в течение учебного года	психологическая служба, классные руководители
	Содействие адаптации студентов младших курсов к условиям обучения в ССУЗе.	в течение учебного года	классные руководители психологи, соц.педагог
	Консультирование преподавателей, кураторов по оказанию помощи студентам в адаптационный период	в течение учебного года	психологическая служба, соц.педагог
	Осуществление коррекции асоциального поведения студентов.	в течение учебного года	зам. директора по ВР, соц-психологич. служба,
	Оказание психологической помощи и	в течение	зам. директора по

	поддержки студентам, находящимся в состоянии стресса, конфликта, эмоционального переживания.	учебного года	ВР, соц.-психологич. служба
	Консультирование преподавателей и родителей по социальным вопросам и проблемам индивидуального развития студентов.	в течение учебного года	зам. директора по ВР, психологическая служба, соц.педагог
	Консультирование студентов по вопросам обучения, жизненного самоопределения и трудоустройства, проблемам взаимоотношений с взрослыми и сверстниками.	в течение учебного года	зам. директора по ВР, классные руководители психологическая служба соц.педагог
	Выявление и постановка на учет детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей; инвалидов 1, 2, 3 групп; и т.д.	в течение учебного года	зам. директора по ВР, классные руководители соц.педагог
	Сбор документов, оформление личных дел вновь прибывших студентов категории ДС и ОБПР.	сентябрь-октябрь	соц.педагог
	Содействие социально-психологической адаптации детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей; инвалидов 1, 2, 3 групп; ветеранов и инвалидов боевых действий.	в течение учебного года	психологическая служба, соц.педагог
	Организация и выплата пособий детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей.	в течение учебного года	соц.педагог
	Организация и проведение выплат социальной стипендии и материальной помощи на основании «Положения о стипендиальной поддержке и других формах материальной поддержки студентов УТЖТ».	в течение учебного года	соц.педагог профком
	Консультирование студентов по социальным вопросам, проведение бесед.	в течение учебного года	соц.педагог профком
	Работа с опекунами и попечителями.	по потребности, по обращению	соц.педагог, классные руководители
	Взаимодействие с органами опеки, администрациями, органами правопорядка и пр.	в течение года	Зам.директора по ВР, соц.педагог
	Проведение проверок условий проживания студентов.	по запросу, по необходимости	соц.педагог психологи, классные руководители
	Выявление студентов, у которых во время учебы умерли оба родителя или единственный родитель. Постановка этих студентов на ПГО.	по ситуации	соц.педагог классные руководители

Социальный педагог

Педагог психолог



А.М.Юламанова

А.Г.Ярметова