Приложение 9.4.5 к ОПОП-ППССЗ

специальности 23.02.01

Организация перевозок и управление

на транспорте (по видам)

|  |
| --- |
| **ФОНД оценочных средств**  **по учебной дисциплине**  **ОГСЭ.05. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА** |
|  |
| **Год начала подготовки 2022** |

Базовая подготовка

2022

**СОДЕРЖАНИЕ**

[1. ПАСПОРТ ФОНДА ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ 3](#_Toc502241940)

[1.1. Область применения 3](#_Toc502241941)

[1.2. Результаты освоения учебной дисциплины, подлежащие проверке 3](#_Toc502241942)

[1.3. Система контроля и оценки освоения учебной дисциплины 5](#_Toc502241947)

[2. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ КОНТРОЛЯ И ОЦЕНКИ УРОВНЯ ОСВОЕНИЯ УМЕНИЙ И ЗНАНИЙ ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ 7](#_Toc502241949)

[2.1. Перечень оценочных средств 7](#_Toc502241950)

[2.2. Контрольно-оценочные материалы для проведения текущего контроля по учебной дисциплине 7](#_Toc502241966)

[2.3. Контрольно-оценочные материалы для проведения промежуточной аттестации по учебной дисциплине 7](#_Toc502241967)

[3. ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ 8](#_Toc502241970)

1. ПАСПОРТ ФОНДА ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

1.1. Область применения

Фонд оценочных средств (далее - ФОС) предназначен для контроля и оценки образовательных достижений обучающихся очной и заочной форм обучения, осваивающих программу учебной дисциплины ОГСЭ.05*.* Физическая культура.

ФОС разработан в соответствии с:

- Федеральным государственным образовательным стандартом по специальности 23.02.01 Организация перевозок и управление на транспорте (по видам)

- программой учебной дисциплины ОГСЭ.05. Физическая культура.

ФОС включает контрольные материалы для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся.

1.2. Результаты освоения учебной дисциплины, подлежащие проверке

1.2.1. Освоенные умения

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен:

**уметь:**

У1 - использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

1.2.2. Усвоенные знания

В результате изучения учебной дисциплины обучающийся должен:

**знать:**

З1 - о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

З2 - основы здорового образа жизни.

1.2.3. Перечень общих и профессиональных компетенций

Результатом освоения учебной дисциплины является формирование и развитие общих компетенций, необходимых в профессиональной деятельности специалиста.

В результате изучения дисциплины у выпускника должны быть сформированы и развиты общие компетенции (ОК):

|  |  |
| --- | --- |
| **Код** | **Наименование результата обучения** |
| ОК 2 | Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество |
| ОК 3 | Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность |
| ОК 6 | Работать в коллективе и в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями |

1.2.4. Показатели оценки результата освоения учебной дисциплины

В результате контроля и оценки по учебной дисциплине осуществляется комплексная проверка следующих знаний и умений по показателям:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Результаты обучения**  **(освоенные умения, усвоенные знания)** | **Показатели оценки**  **результата** | **Коды формируемых общих компетенций** |
| **Уметь:** | | |
| У1 - использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; | Способность организации самостоятельных занятий физическими упражнениями различной направленности с использованием знания особенно­стей самостоятельных занятий для юношей и девушек | ОК2,ОК3,ОК6 |
| Знать: | | |
| З1 - о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; | Использование и оценка показателей функцио­нальных проб, упражнений-тестов для оценки физического раз­вития, телосложения, функционального состояния организма, физической подготовленности. Проведение коррекции в содержание занятий физическими упражнениями и спортом по результатам показателей контроля. | ОК2,ОК3,ОК6 |
| З2 - основы здорового образа жизни. | Совокупность факторов, определяющих состояние здоровья. Роль регулярных занятий физическими упражнениями в формировании и поддержании здоровья. Компоненты здорового образа жизни. Роль и место физической культуры и спорта в формировании здорового образа и стиля жизни. Двигательная активность человека, её влияние на основные органы и системы организма. Норма двигательной активности, гиподинамия и гипокинезия. | ОК2,ОК3,ОК6 |

1.3. Система контроля и оценки освоения учебной дисциплины

1.3.1. Формы аттестации при освоении учебной дисциплины

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Отделение** | **Курс/Семестр** | **Формы аттестации** |
| Очное отделение на базе основного общего образования | 2/3 | зачет |
| 2/4 | дифференцированный зачет |
| 3/5 | зачет |
| 3/6 | дифференцированный зачет |
| 4/7 | зачет |
| 4/8 | дифференцированный зачет |
| Очное отделение на базе среднего общего образования | 1/1 | зачет |
| 1/2 | дифференцированный зачет |
| 2/3 | зачет |
| 2/4 | дифференцированный зачет |
| 3/5 | зачет |
| 3/6 | дифференцированный зачет |
| Заочное отделение | 3 | домашняя контрольная работа, дифференцированный зачет |

**1.3.2. Контроль и оценка освоения учебной дисциплины по темам (разделам)**

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, выполнения обучающимися индивидуальных заданий, контрольных нормативов для определения уровня физического развития, домашней контрольной работы (заочное отделение).

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Элемент учебной дисциплины** | **Формы и методы контроля** | | | |
| **Текущий контроль** | | **Промежуточная аттестация** | |
| **Форма контроля** | **Проверяемые**  **У, З, ОК** | **Форма контроля** | **Проверяемые У, З, ОК** |
| **Раздел 1. Научно-методические основы формирования физической культуры личности** |  |  | Дифференцированный зачет/ зачет | У1,З1, З2,ОК2,ОК3,ОК6 |
| Тема 1.1. Общекультурное и социальное значение физической культуры. Здоровый образ жизни | Контрольные нормативы для определения уровня физического развития | У1,З1,З2,ОК2,ОК3,ОК6, |
| **Раздел 2. Учебно-практические основы формирования физической культуры личности** |  |  |
| Тема 2.1. Общая физическая подготовка | Контрольные нормативы для определения уровня физического развития | У1,З1,З2,ОК2,ОК3,ОК6, |
| 2.2. Легкая атлетика. | Контрольные нормативы для определения уровня физического развития | У1,З1,З2,ОК2,ОК3,ОК6, |
| Тема 2.3. Спортивные игры | Контрольные нормативы для определения уровня физического развития | У1,З1,З2,ОК2,ОК3,ОК6, |
| Тема 2.4. Атлетическая гимнастика | Контрольные нормативы для определения уровня физического развития | У1,З1,З2,ОК2,ОК3,ОК6, |
| Тема 2.5. Лыжная подготовка | Контрольные нормативы для определения уровня физического развития | У1,З1,З2,ОК2,ОК3,ОК6, |
| Тема 2.6. Плавание | Контрольные нормативы для определения уровня физического развития | У1,З1,З2,ОК2,ОК3,ОК6, |
| **Раздел 3. Профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП)** |  |  |
| Тема 3.1. Сущность и содержание ППФП в достижении высоких профессиональных результатов | Контрольные нормативы для определения уровня физического развития | У1,З1,З2,ОК2,ОК3,ОК6, |
| Тема 3.2. Военно-прикладная физическая подготовка | Контрольные нормативы для определения уровня физического развития | У1,З1,З2,ОК2,ОК3,ОК6, |

Общая оценка освоения дисциплины ОГСЭ.05*.*Физическая культура предусматривает накопительную систему оценивания, которая предполагает наличие положительной оценки по всем формам текущего контроля знаний, по выполнению внеаудиторных самостоятельных работ, домашней контрольной работы (заочное отделение), что в совокупности является допуском к промежуточной аттестации.

2. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ КОНТРОЛЯ И ОЦЕНКИ УРОВНЯ ОСВОЕНИЯ УМЕНИЙ И ЗНАНИЙ ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ

2.1. Перечень оценочных средств

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование оценочных средств | Краткая характеристика оценочного средства | Представление оценочного средства в фонде |
| Контрольные нормативы для определения уровня физического развития | Контрольные нормативы для определения уровня физического развития. | Контрольно измерительные материалы «Оценка уровня физических способностей обучающихся» контрольные тесты. Рекомендуемые контрольные тесты для оценки подготовленности обучающихся. |
| Вопросы к дифференцированному зачету/ зачету | Система вопросов, позволяющая выявить пробелы знаний, уровень подготовки к промежуточной аттестации | перечень вопросов для подготовки к дифференцированному зачету/ зачету |
| Билеты для проведения дифференцированного зачета/ зачета | Сгруппированные теоретические вопросы и практические задания из соответствующего списка вопросов для подготовки к промежуточной аттестации для индивидуальной проверки знаний и умений обучающихся | билеты для проведения дифференцированного зачета/ зачета |

2.2. Контрольно-оценочные материалы для проведения текущего контроля по учебной дисциплине

2.2.1. Контрольные нормативы для определения уровня физического развития, 2 курс (Приложение 1).

2.2.3. Контрольные нормативы для определения уровня физического развития 3-4 курс (Приложение 2).

2.3. Контрольно-оценочные материалы для проведения промежуточной аттестации по учебной дисциплине

2.3.1. Вопросы для подготовки к зачету **1(3) семестр (очное отделение)** (Приложение 3).

2.3.2. Б**илеты для проведения зачета 1(3) семестр (очное отделение)** (Приложение 4).

2.3.3. Вопросы для подготовки к **дифференцированному** зачету **2(4) семестр (очное отделение)** (Приложение 5).

**2.3.4. Билеты для проведения дифференцированного зачета 2(4) семестр**  **(очное отделение)** (Приложение 6).

2.3.5. Вопросы для подготовки к зачету **3(5) семестр (очное отделение)** (Приложение 7).

2.3.6. **Билеты для проведения зачета 3(5) семестр (очное отделение)** (Приложение 8).

2.3.7. Вопросы для подготовки к **дифференцированному** зачету **3(6) семестр (очное отделение)** (Приложение 9).

**2.3.8. Билеты для проведения дифференцированного зачета 3(6) (очное отделение)** (Приложение 10).

2.3.9. Вопросы для подготовки к зачету **5(7) семестр (очное отделение)** (Приложение 11).

2.3.10. **Билеты для проведения зачета 5(7) семестр (очное отделение)** (Приложение 12).

2.3.11. Вопросы для подготовки к **дифференцированному** зачету **6(8) семестр (очное отделение)** (Приложение 13).

**2.3.12. Билеты для проведения дифференцированного зачета 6(8) (очное отделение)** (Приложение 14).

2.3.13. Вопросы для подготовки к зачету **(заочное отделение)** (Приложение 15).

**2.3.14. Билеты для проведения зачета (заочное отделение)** (Приложение 16).

**2.3.15. Домашняя контрольная работа** (Приложение 17)

3. ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Перечень учебных изданий, интернет ресурсов, дополнительной литературы

**Основные источники:**

1. Кузнецов, В. С.Физическая культура : учебник / Кузнецов В. С., Колодницкий Г. А. — Москва : КНОРУС, 2020. — 256 с. — ISBN 978-5-406-07522-7. — URL: [https://book.ru/book/932718](https://book.ru/book/932718%20). — Текст : электронный.
2. Виленский, М. Я. Физическая культура : учебник / Виленский М. Я., Горшков А. Г. — Москва : КНОРУС, 2020. — 214 с. — ISBN 978-5-406-07424-4. — URL: <https://book.ru/book/932719>. — Текст : электронный.