**РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИН**

**Дисциплина 1.** **Принципы оказания первой помощи**

История развития первой помощи. Определение первой помощи. Цели первой медицинской помощи. Сущность первой помощи. Методы оказания первой помощи. Общие принципы оказания первой помощи. Выявление признаков жизни и признаков смерти. Последовательность оказания первой помощи. Предупреждение опасных последствий травм, кровотечений, инфекций и шока.

**Дисциплина 2. Необходимые знания по анатомии и физиологии**

Основы анатомии и физиологии человека. Костно-мышечная система. Функции кожи, скелета, мышц, нервной системы, внутренних органов организма человека. Кровеносные сосуды. Малый и большой круг кровообращения. Места определения пульса. Точки определения пульса. Дыхательная система. Функции дыхательной системы в целом.

**Дисциплина 3. Юридические аспекты оказания первой помощи**

Нормативные и законодательные акты, регламентирующие подготовку работников в области оказания доврачебной помощи. Периодичность обучения оказанию доврачебной помощи. Кто обязан проходить обучение оказанию доврачебной помощи. Ответственность работодателей за необучение работников. Ответственность за неоказание помощи и оставление в опасности. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь.

**Дисциплина  4. Основы психологической помощи и самопомощи**

Экстремальные ситуации(насилие)связанные с угрозой для жизни. Психические состояния, возникающие вследствие воздействия экстремальных факторов. Основы психологической помощи и самопомощи. Цели и задачи экстренной психологической помощи. Главные принципы оказания помощи перенесшим психологическую травму в результате влияния экстренных ситуаций. Техники экстренной психологической помощи. Последствия травматического стресса.

**Дисциплина 5. Алгоритм первичных действий при оказании первой помощи**

Алгоритм оказания первой помощи. Определение необходимости помощи. Вызов скорой помощи. Обеспечение личной безопасности. Обеспечение безопасности пострадавшего. Правильное использование подручных средств. Создание психологического и физиологического комфорта. Ожидание прибытия скорой помощи.

.

**Дисциплина 6. Сердечно-легочная реанимация (СЛР)**

Сердечно-легочная реанимация – комплекс мер, направленных на восстановление деятельности органов дыхания и кровообращения при их внезапном прекращении. Группы реанимационных мероприятий. Базисные реанимационные мероприятия. Основные реанимационные мероприятия. Дополнительные реанимационные мероприятия. Признаки клинической смерти. Алгоритм ABC. Критерии эффективности сердечно-легочной реанимации. Расширенные реанимационные мероприятия.

**Дисциплина 7. Варианты спасения при попадании в дыхательные пути инородного тела**

Инородное тело в дыхательных путях. Причины попадания инородного тела в дыхательные пути. Симптомы инородного тела в дыхательных путях. Клиническая картина инородного тела. Как распознать инородное тело в дыхательных путях по внешним признакам. Первая помощь при инородных телах дыхательных путей. Алгоритм действий при попадании в дыхательные пути инородного тела. Маневр Хеймлиха. Особенности маневра Хеймлиха у детей и беременных. Типичные ошибки при извлечении инородных тел дыхательных путей.

**Дисциплина 8.** **Принципы первой помощи при ранах и переломах**

Виды переломов. Основные признаки переломов костей. Первая помощь при переломах открытого типа. Обездвиживание травмированной конечности. Перелом ребер. Признаки перелома ребер. Первая помощь при переломе ребер. Перелом позвоночника. Основные признаки перелома позвоночника. Первая помощь при переломе позвоночника. Черепно-мозговые травмы. Перелом костей черепа. Первая помощь при нарушении целостности черепа. Наложение шины. Раны. Виды ран. Кровотечения. Первая помощь при кровотечениях.

**Дисциплина 9.** **Принципы первой помощи при термической травме (ожогах, обморожениях, переохлаждении)**

Характер и степени ожогов. Площадь поражения. Термические и электрические ожоги. Виды термических ожогов в зависимости от глубины повреждения. Первая помощь при термических и электрических ожогах. Химические ожоги. Первая помощь при химическом ожоге. Обморожения, характер и степени обморожения. Первая помощь при обморожениях.

**Дисциплина 10.** **Принципы первой помощи при электротравме**

Электротравма — это сочетание разнообразных патологических процессов в организме, подвергшемся воздействию электрического тока. Причины электротравмы. Симптомы электротравмы. Виды включения человека в электросеть. Опасность различных видов включения. Меры неотложной помощи при электротравме.

**Дисциплина 11.** **Принципы первой помощи при сердечном приступе, эпилепсии инсульте, обмороке, коме**

Инфаркт. Основные признаки инфаркта. Первая помощь при инфаркте. Обморок. Причины обморока. Первая помощь при обмороке. Эпилепсия. Признаки эпилептического припадка. Первая помощь при припадке эпилепсии. Инсульт: Симптомы, первые признаки и первая помощь. Как пережить сердечный приступ, если Вы находитесь в одиночестве.

**Дисциплина 12.** **Иммобилизация. Варианты транспортировки пострадавшего**

Иммобилизация. Виды иммобилизаций. Способы иммобилизации. Транспортная иммобилизация. Иммобилизация пострадавшего при травмах лица, носовых и ротовых кровотечениях. Иммобилизация больного с позвоночной травмой, при повреждении верхней конечности, при переломах бедра, при повреждении голени и стопы и т.д.. Транспортировка пострадавших. Виды транспортировки. Виды транспортировки пострадавших в зависимости от травмы и состояния. Подготовка к транспортировке пострадавших. Общие правила перемещения пострадавших