

Приложение 9.3.31
ОПОП- ППССЗ по специальности
23.02.06 Техническая эксплуатация
подвижного
состава железных дорог
(направление подготовки:электровозы)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП .09 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Для специальности

23.02.06 Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог

*Базовая подготовка
среднего профессионального образования*

(год начала подготовки: 2023)

СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|---|-----------|
| 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 3 |
| 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | |
| 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 8 |
| 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 24 |
| 5. ПЕРЕЧЕНЬ ИСПОЛЬЗУЕМЫХ МЕТОДОВ ОБУЧЕНИЯ | 28 |
| | 37 |

1 ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1 Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» является частью основной профессиональной образовательной программы - программы подготовки специалистов среднего звена (далее ППСЗ) в соответствии с ФГОС для специальности 23.02.06 Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог.

При реализации рабочей программы могут использоваться различные образовательные технологии, в том числе дистанционные образовательные технологии, электронное обучение.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в профессиональной подготовке, переподготовке и повышения квалификации рабочих по профессиям:

18540 Слесарь по ремонту подвижного состава.

16783 Поездной электромеханик; 16856 Помощник машиниста дизель-поезда; 16878 Помощник машиниста тепловоза; 16885 Помощник машиниста электровоза; 16887 Помощник машиниста электропоезда; 17334 Проводник пассажирского вагона; 18507 Слесарь по осмотру и ремонту локомотивов на пунктах технического обслуживания.

1.2 Место учебной дисциплины в структуре ППСЗ:

Дисциплина входит в цикл общепрофессиональных дисциплин.

1.3 Планируемые результаты освоения учебной дисциплины:

1.3.1 В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

У.1 организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

У.2 предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

У.3 использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;

У.4 применять первичные средства пожаротушения;

У.5 ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;

У.6 применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;

У.7 владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

У.8 оказывать первую помощь пострадавшим.

знать:

3.1 принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

3.2 основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

3.3 основы военной службы и обороны государства;

3.4 задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

3.5 способы защиты населения от оружия массового поражения;

3.6 меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

3.7 организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;

3.8 основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

3.9 область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

3.10 порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.3.2 В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен сформировать следующие компетенции:

- общие:

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам

ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности

- профессиональные:

ПК 1.1 Эксплуатировать подвижной состав железных дорог.

ПК 1.2 Производить техническое обслуживание и ремонт подвижного состава железных дорог в соответствии с требованиями технологических процессов.

ПК 1.3 Обеспечивать безопасность движения подвижного состава.

ПК 2.1 Планировать и организовывать производственные работы коллективом исполнителей.

ПК 2.2 Планировать и организовывать мероприятия по соблюдению норм безопасных условий труда.

ПК 2.3 Контролировать и оценивать качество выполняемых работ.

ПК 3.1 Оформлять техническую и технологическую документацию.

ПК 3.2 Разрабатывать технологические процессы на ремонт отдельных деталей и узлов подвижного состава железных дорог в соответствии с нормативной документацией.

1.3.3 В результате освоения программы учебной дисциплины реализуется программа воспитания, направленная на формирование следующих личностных результатов (ЛР):

ЛР1 Осознающий себя гражданином и защитником великой страны.

ЛР 10 Заботящийся о защите окружающей среды, собственной и чужой безопасности, в том числе цифровой.

ЛР 15 Приобретение обучающимися социально значимых знаний о нормах и традициях поведения человека как гражданина и патриота своего Отечества.

ЛР 16 Приобретение обучающимися социально значимых знаний о правилах ведения экологического образа жизни о нормах и традициях трудовой деятельности человека о нормах и традициях поведения человека в многонациональном, многокультурном обществе.

ЛР 20 Ценностное отношение обучающихся к своему здоровью и здоровью окружающих, ЗОЖ и здоровье окружающей среде и т.д.

2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Очная форма обучения

| Вид учебной работы | Объем часов |
|---|--------------------|
| Максимальная учебная нагрузка (всего) | 102 |
| Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего) | 68 |
| в том числе: | |
| лекции | 20 |
| практические занятия | 20 |
| практические занятия в форме практической подготовки | 28 |
| Самостоятельная работа обучающегося (всего) | 34 |
| в том числе: | |
| сообщения, | 2 |
| доклады, | 8 |
| презентации, | 15 |
| работа с учебной литературой подготовка домашнего задания | 9 |
| Промежуточная аттестация: дифференцированный зачет | 6 семестр |

Заочная форма обучения

| | |
|---|-----------------|
| Заочное отделение | |
| Максимальная учебная нагрузка (всего) | 102 |
| Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего) | 14 |
| в том числе: | |
| лекции | 8 |
| практические занятия | 6 |
| Самостоятельная работа обучающегося (всего) | 88 |
| выдача контрольной работы | 1 сессия |
| Промежуточная аттестация: дифференцированный зачет | 2 сессия |

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

| Наименование разделов и тем | Содержание учебного материала, практические и лабораторные занятия, самостоятельная работа обучающихся | Объем часов | Уровень освоения, формируемые компетенции, личностные результаты |
|--|--|----------------|--|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| Раздел 1. Гражданская оборона | | 20/6/14 | |
| Тема 1.1.Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. | Содержание учебного материала Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. | 2 | 1-2, ОК 07, ПК 1.3, ПК 2.2, ЛР10, ЛР16 |
| | Самостоятельная работа обучающихся № 1 Домашнее задание: Конспектирование Раздела 1, главу 1 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019 | 0,5 | |
| Тема 1.2. Организация гражданской обороны | Практическое занятие № 1 (в форме практической подготовки) Организация и ведение гражданской обороны на объектах ЖДТ. | 2 | 3, ОК 07, ПК 1.3, ПК 2.2, ЛР10, ЛР16 |

| | | | |
|--|---|-----|---|
| | <p>Самостоятельная работа обучающихся № 2 Индивидуальное задание: доклад: Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.</p> | 2 | |
| | <p>Практическое занятие № 2 (в форме практической подготовки) Организация мероприятий по повышению устойчивости функционирования объекта ЖДТ в условиях чрезвычайной ситуации.</p> | 2 | 3, ОК 07, ПК 1.3, ПК 2.2, ЛР10, ЛР16 |
| | <p>Практическое занятие № 3 (в форме практической подготовки) Приборы радиационной, химической разведки и контроля.</p> | 2 | 3, ОК 07, ПК 1.3, ПК 2.2, ЛР10, ЛР16 |
| | <p>Самостоятельная работа обучающихся № 3 Домашнее задание: Конспектирование Раздела 1, главу 2 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019</p> | 0,5 | |
| | <p>Практическое занятие № 4 (в форме практической подготовки) Назначение, устройство и принцип действия фильтрующего противогаза. Назначение и комплектность ОЗК и Л1. Тренировка в отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК.</p> | 2 | 3, ОК 07, ПК 1.3, ПК 2.2, ЛР10, ЛР16 |
| | <p>Практическое занятие № 5 (в форме практической подготовки) Назначение и устройство убежищ, противорадиационных укрытий. Порядок заполнения и поведения в убежищах.</p> | 2 | 3, ОК 07, ПК 1.3, ПК 2.2, ЛР10, ЛР16 |
| | <p>Самостоятельная работа обучающихся № 4 Индивидуальное задание: презентация: Испытания первой атомной бомбы 6</p> | 2 | |

| | | | |
|---|---|------------|---|
| | августа 1945 года. | | |
| Тема 1.3 Защита населения и территорий при стихийных бедствиях. | Содержание учебного материала Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах, снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях, оползнях, наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах. | 2 | 1-2, ОК 07, ПК 1.3, ПК 2.2, ЛР10, ЛР16 |
| | Самостоятельная работа обучающихся № 5 Домашнее задание: Конспектирование Раздела 1, главу 3 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019 | 0,5 | |
| Тема 1.4. Защита при авариях (катастрофах) на транспорте. | Содержание учебного материала Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах) и при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте. | 2 | 1-2, ОК 07, ПК 1.3, ПК 2.2, ЛР10, ЛР16 |
| | Самостоятельная работа обучающихся Домашнее задание № 6: Конспектирование Раздела 1, главу 3 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019 | 0,5 | |
| | Индивидуальное задание № 7: презентация: Аварии и катастрофы на железнодорожном транспорте. | 2 | |
| Тема 1.5. Защита при авариях (катастрофах) на производственных объектах | Практическое занятие № 6. (в форме практической подготовки) Порядок действия при пожаре и пользовании средствами пожаротушения. | 2 | 3, ОК 07, ПК 1.3, ПК 2.2, ЛР10, ЛР16 |

| | | | |
|--|--|----------------------------|--|
| | <p>Самостоятельная работа обучающихся</p> <p>Домашнее задание № 8: Конспектирование Раздела 1, главу 3 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019</p> <p>Индивидуальное задание № 9: доклад: Современные средства пожаротушения на железнодорожном транспорте.</p> | <p>0,5</p> <p>2</p> | |
| Тема 1.6. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической и социальной обстановке | <p>Практическое занятие № 7 Действия в случае захвата заложником, при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершённом теракте.</p> | <p>2</p> | <p>3,</p> <p>ОК 07, ПК 1.3, ПК 2.2, ЛР10, ЛР16</p> |
| | <p>Самостоятельная работа обучающихся</p> <p>Домашнее задание № 10: Конспектирование Раздела 1, главу 3 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019</p> <p>Индивидуальное задание № 11: доклад: Влияние деятельности человека на глобальное изменение климата Земли.</p> | <p>0,5</p> <p>2</p> | |
| Раздел 2. Основы военной службы | | 48/14/34 | |
| Тема 2.1. Вооружённые Силы России на современном этапе | <p>Содержание учебного материала</p> <p>Состав и организационная структура Вооруженных Сил. Система руководства и управления Вооруженными Силами.</p> | <p>2</p> | <p>1-2,</p> <p>ОК 06, ОК 07, ПК 3.1, ЛР1, ЛР15</p> |
| | <p>Самостоятельная работа обучающихся №12</p> <p>Домашнее задание: Конспектирование Раздела 2, главу 1 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019</p> | <p>0,5</p> | |
| | <p>Содержание учебного материала</p> <p>Виды Вооруженных Сил и рода войск.</p> | <p>2</p> | <p>1-2,</p> <p>ОК 06, ОК</p> |

| | | | |
|------------------------------|--|-------------------------------------|--|
| | | | 07, ПК 3.1, ЛР1, ЛР15 |
| | <p>Самостоятельная работа обучающихся</p> <p>Домашнее задание №13: Конспектирование Раздела 2, главу 1 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019</p> <p>Индивидуальное задание № 14: презентация: Боевая техника сухопутных войск Вооруженных Сил РФ</p> | <p>0,5</p> <p>1,5</p> | |
| | <p>Содержание учебного материала</p> <p>Воинская обязанность и комплектование Вооруженных Сил личным составом. Порядок прохождения военной службы.</p> | 2 | 1-2, ОК 06, ОК 07, ПК 3.1, ЛР1, ЛР15 |
| | <p>Самостоятельная работа обучающихся № 15</p> <p>Домашнее задание: Конспектирование Раздела 2, главу 1 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019</p> | 0,5 | |
| | <p>Практическое занятие № 8 Порядок разрешения конфликтной ситуации между военнослужащими.</p> | 2 | 3, ОК 06, ОК 07, ПК 3.1, ЛР1, ЛР15 |
| Тема 2.2. Огневая подготовка | . | | |
| | <p>Практическое занятие № 9 Материальная часть автомата</p> | 2 | 3, ОК 06, ОК 07, ПК 3.1, ЛР1, ЛР15 |

| | | | |
|----------------------------------|---|-----------|---|
| | Практическое занятие № 10 Неполная разборка и сборкам автомата. | 2 | 3, ОК 06, ОК 07, ПК 3.1, ЛР1, ЛР15 |
| | Практическое занятие № 11 Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата. | 2 | 3, ОК 06, ОК 07, ПК 3.1, ЛР1, ЛР15 |
| | Практическое занятие № 12 Принятие положения для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание. Ведение огня из автомата. | 2 | 3, ОК 06, ОК 07, ПК 3.1, ЛР1, ЛР15 |
| | Самостоятельная работа Домашнее задание № 16: Конспектирование Раздела 2, главу 4 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019 | 0,5 | |
| | Индивидуальное задание № 17: презентация: Современные образцы стрелкового оружия | 1,5 | |
| | Итого | 54 | |
| | Аудиторная нагрузка | 36 | |
| | Практические занятия | 24 | |
| | Самостоятельная работа | 18 | |
| Тема 2.3. Уставы Вооружённых Сил | Содержание учебного материала | 2 | 1-2, |

| | | | |
|--|--|--------------------------------------|--------------------------------------|
| России | Военная присяга. Боевое знамя воинской части. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. | | ОК 06, ОК 07, ПК 3.1, ЛР1, ЛР15 |
| | Самостоятельная работа Домашнее задание № 18: Конспектирование Раздела 2, главу 2 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019 | 0,5 | |
| | Индивидуальное задание № 19: презентация: История создания Общевоинских уставов Вооруженных Сил РФ. | 2 | |
| | Содержание учебного материала Воинская дисциплина Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих. | 2 | 1-2, ОК 06, ОК 07, ПК 3.1, ЛР1, ЛР15 |
| | Самостоятельная работа Домашнее задание № 20: Конспектирование Раздела 2, главу 2 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019 | 0,5 | |
| | Индивидуальное задание № 21: доклад: Боевое знамя – символ воинской чести, доблести и славы. | 2 | |
| | Индивидуальное задание: сообщение № 22: К чему обязывает воинская дисциплина каждого военнослужащего. | 2 | |
| Содержание учебного материала Суточный наряд роты. | 2 | 1-2, ОК 06, ОК 07, ПК 3.1, ЛР1, ЛР15 | |
| Самостоятельная работа № 23 | | | |

| | | | |
|--|--|------------|--|
| | Домашнее задание: Конспектирование Раздела 2, главу 2 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019 | 0,5 | |
| | Содержание учебного материала Организация и несение караульной службы. Обязанности и действия часового. Порядок действия часового на посту. | 2 | 1-2, ОК 06, ОК 07, ПК 3.1, ЛР1, ЛР15 |
| | Самостоятельная работа № 24 Домашнее задание: Конспектирование Раздела 2, главу 2 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019 | 1 | |
| Тема 2.4. Медико-санитарная подготовка | Практическое занятие № 13 (в форме практической подготовки) Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий. Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей. | 2 | 3, ОК 08, ПК 2.2, ЛР20 |
| | Практическое занятие № 14 (в форме практической подготовки) Первая помощь при ушибах, переломах вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания. Порядок наложения шины. | 2 | |
| | Практическое занятие № 15 (в форме практической подготовки) Первая (доврачебная) помощь при ожогах. | 2 | 3, , ОК 08, ПК 2.2, ЛР20 |
| | Практическое занятие № 16 (в форме практической подготовки) Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током. | 2 | 3, ОК 08, ПК 2.2, ЛР20 |
| | Практическое занятие № 17 (в форме практической подготовки) Первая | 2 | 3, |

| | | | |
|-------------------------------|--|---|---|
| | (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении организма, обморожении и общем замерзании. | | ОК 08, ПК 2.2, ЛР20 |
| | Практическое занятие № 18 (в форме практической подготовки) Оказание первой помощи при отравлениях. | 2 | 3, ОК 08, ПК 2.2, ЛР20 |
| | Практическое занятие № 19 (в форме практической подготовки) Оказание первой помощи при утоплении. | 2 | 3, ОК 08, ПК 2.2, ЛР20 |
| | Практическое занятие № 20 (в форме практической подготовки) Доврачебная помощь при клинической смерти. Отработка на тренажёре прекардиального удара и искусственного дыхания, непрямого массажа сердца. | 2 | 3, ОК 08, ПК 2.2, ЛР20 |
| | Самостоятельная работа обучающихся | | |
| | Домашнее задание № 25: Конспектирование Раздела 2, главу 5 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019 | 1 | |
| | Индивидуальное задание № 26: презентация: Оказание первой помощи пострадавшим. | 3 | |
| Тема 2.5. Строевая подготовка | Практическое занятие № 21 Строи и управление и ими. Строевая стойка. Повороты на месте. | 2 | 3, ОК 06, ОК 07, ПК 3.1, ЛР1, ЛР15 |
| | Практическое занятие № 22 Движение. Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. | 2 | 3, ОК 06, ОК 07, ПК 3.1, |

| | | | |
|--|---|------------|---------------------------------------|
| | | | ЛР1, ЛР15 |
| | Практическое занятие №23 Выход из строя и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него. | 2 | 3, ОК 06, ОК 07, ПК 3.1, ЛР1, ЛР15 |
| | Практическое занятие №24 Развернутый и походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении. | 2 | 3, ОК 06, ОК 07, ПК 3.1, ЛР1, ЛР15 |
| | Самостоятельная работа обучающихся | | |
| | Домашнее задание № 27: Конспектирование Раздела 2, главу 3 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019 | 0,5 | |
| | Индивидуальное задание № 28: презентация: История появления строевых приемов и строевого устав | 3 | |
| | Итого | 48 | |
| | Аудиторная нагрузка | 32 | |
| | Практические занятия | 24 | |
| | Самостоятельная работа | 16 | |
| | Максимальная учебная нагрузка студента, и том числе | 102 | |
| | Обязательная аудиторная нагрузка студента | 68 | |
| | Самостоятельная работа студента | 34 | |

2.2.1 Тематический план и содержание учебной дисциплины (заочное отделение)

| Наименование разделов и тем | Объем | Уровень |
|-----------------------------|-------|---------|
|-----------------------------|-------|---------|

| | | часов | освоения, формируемые компетенции, личностные результаты |
|--|---|--------------|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| Раздел 1. Гражданская оборона | | | |
| Тема 1.1.Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. | Содержание учебного материала Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. | 2 | 1-2, ОК 07, ПК 1.3, ПК 2.2, ЛР10, ЛР16 |
| Тема 1.2. Организация гражданской обороны | Содержание учебного материала Основные понятия и определения, задачи гражданской обороны. Структура и органы управления гражданской обороной. Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций. | 2 | 1-2, ОК 07, ПК 1.3, ПК 2.2, ЛР10, ЛР16 |
| | Практическое занятие № 1 Приборы радиационной, химической разведки и контроля. | 2 | 3, ОК 07, ПК 1.3, ПК 2.2, ЛР10, ЛР16 |
| | Практическое занятие № 2 Назначение и устройство убежищ, | 2 | 3, ОК 07, |

| | | | |
|---|---|---|--|
| | противорадиационных укрытий. Порядок заполнения и поведения в убежищах. | | ПК 1.3, ПК 2.2, ЛР10, ЛР16 |
| | Содержание учебного материала Самостоятельная работа № 1 Конспектирование темы «Оружие массового поражения и защиты от него» Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. Кнорус Москва 2015 Стр.18-54 | 5 | |
| Тема 1.3 Защита населения и территорий при стихийных бедствиях. | Содержание учебного материала Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах, снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях, оползнях, наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах. | 2 | 1-2, ОК 07, ПК 1.3, ПК 2.2, ЛР10, ЛР16 |
| | Содержание учебного материала Самостоятельная работа № 2: Конспектирование темы «Стихийные бедствия» Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. Кнорус Москва 2015 Стр 55-67 | 8 | |
| Тема 1.4. Защита при авариях (катастрофах) на транспорте. | Содержание учебного материала Самостоятельная работа № 3 Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах) и при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте. Конспектирование видов транспортных аварий Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. Кнорус Москва 2015 Стр 68-74 | 8 | |

| | | | |
|--|---|---|--|
| Тема 1.5. Защита при авариях (катастрофах) на производственных объектах | <p>Содержание учебного материала</p> <p>Самостоятельная работа № 4: Конспектирование видов опасных объектов Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. Кнорус Москва 2015 Стр 74-98</p> | 8 | |
| Тема 1.6. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической и социальной обстановке | <p>Содержание учебного материала</p> <p>Самостоятельная работа № 5: Конспектирование опасных факторов воздействия на человека Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. Кнорус Москва 2015 Стр 100-117</p> | 8 | |
| Раздел 2. Основы военной службы | | | |
| Тема 2.1. Вооружённые Силы России на современном этапе | <p>Содержание учебного материала</p> <p>Самостоятельная работа № 6 Состав и организационная структура Вооруженных Сил. Система руководства и управления Вооруженными Силами. Виды Вооруженных Сил и рода войск. Воинская обязанность и комплектование Вооруженных Сил личным составом. Порядок прохождения военной службы. Конспектирование структуры ВС РФ Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. Кнорус Москва 2015 Стр 121-164</p> | 8 | |

| | | | |
|--|--|------------------|--|
| <p>Тема 2.2. Огневая подготовка</p> | <p>Содержание учебного материала</p> <p>Самостоятельная работа № 7 Материальная часть автомата. Неполная разборка и сборкам автомата.</p> <p>Конспектирование темы «Материальная часть автомата калашникова» Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. Кнорус Москва 2015 Стр 228-243</p> | <p>6</p> | |
| <p>Тема 2.3. Уставы Вооружённых Сил России</p> | <p>Содержание учебного материала</p> <p>Самостоятельная работа № 8 Военная присяга. Боевое знамя воинской части. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Воинская дисциплина Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих. Суточный наряд роты. Организация и несение караульной службы. Обязанности и действия часового. Порядок действия часового на посту.</p> <p>Конспектирование темы «Военная присяга» Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. Кнорус Москва 2015 Стр 166-209</p> | <p>10</p> | <p>2</p> |
| <p>Тема 2.4. Медико-санитарная подготовка</p> | <p>Содержание учебного материала</p> <p>Первая помощь при ушибах, переломах вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания. Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током. Первая (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении организма, обморожении и общем замерзании. Оказание первой помощи при отравлениях. Оказание первой помощи при утоплении.</p> <p>Практическое занятие № 4 Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий. Порядок наложения повязки при</p> | <p>2</p> | <p>1-2, ОК 08, ПК 2.2, ЛР20</p> <p>3, ОК 08, ПК 2.2,</p> |

| | | | |
|-------------------------------|---|------------|------|
| | ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей. | | ЛР20 |
| | Содержание учебного материала Самостоятельная работа № 9: Конспектирование темы «Клиническая смерть» Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. Кнорус Москва 2015 Стр 244-281 | 10 | |
| Тема 2.5. Строевая подготовка | Содержание учебного материала Самостоятельная работа № 10 Движение. Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него. Развернутый и походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении. Конспектирование темы «Строй и управление ими» Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. Кнорус Москва 2015 Стр 211-226 | 17 | |
| | Итого | 102 | |
| | Аудиторная нагрузка | 14 | |
| | Практические занятия | 6 | |
| | Самостоятельная работа | 88 | |

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению Учебная дисциплина реализуется в учебном кабинете Безопасность жизнедеятельности.

Оборудование учебного кабинета:

Общевойсковой защитный комплект (ОЗК)

Общевойсковой противогаз или противогаз ГП-7

Изолирующий противогаз в комплекте с регенеративным патроном

Респиратор Р-2

Индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8, 9, 10, 11)

Ватно-марлевая повязка

Противопыльная тканевая маска

Медицинская сумка в комплекте

Носилки санитарные

Бинты марлевые

Бинты эластичные

Жгуты кровоостанавливающие резиновые

Индивидуальные перевязочные пакеты

Косынки перевязочные

Ножницы для перевязочного материала прямые

Шприц-тюбики одноразового пользования (без наполнителя)

Шинный материал (металлические, Дитерихса)

Огнетушители порошковые (учебные)

Огнетушители пенные (учебные)

Огнетушители углекислотные (учебные)

Устройство отработки прицеливания

Учебные автоматы АК-74

Винтовки пневматические

Комплект плакатов по Гражданской обороне

Комплект плакатов по Основам военной службы

Технические средства обучения:

Аудио-, видео-, проекционная аппаратура

Войсковой прибор химической разведки (ВПХР)

Манекен «ВИТИМ» 2-2У

3.2 Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации имеет печатные и /или электронные образовательные и информационные ресурсы, используемые в образовательном процессе.

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, дополнительной литературы
Интернет-ресурсов, базы данных библиотечного фонда:**

3.2.1 Основные источники:

Микрюков, В.Ю. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Микрюков В.Ю. — Москва : КноРус, 2019. — 282 с. — (СПО). — ISBN 978-5-406-06523-5. — URL: <https://book.ru/book/929396> — Текст электронный.

3.2.2 Дополнительные источники

Косолапова, Н.В. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. — Москва : КноРус, 2019. — 192 с. — (СПО). — ISBN 978-5-406-06531-0. — URL: <https://book.ru/book/930413> — Текст электронный.

3.2.3 Интернет-ресурсы

При организации дистанционного обучения используются электронные платформы: Zoom,

1. www.mchs.gov.ru — сайт МЧС РФ. (структура, нормативно правовая база, задачи, предназначение, хроника происшествий ЧС)
2. www.mvd.ru — сайт МВД РФ. (структура, предназначение, нормативно правовая база)
3. www.mil.ru — сайт Минобороны РФ. (структура, предназначение, нормативно правовая база)
4. www.fsb.ru — сайт ФСБ РФ. (структура, предназначение, нормативно правовая база)
5. www.pobediteli.ru - проект «Победители: Солдаты Великой войны
6. www.monino.ru - Музей Военно – Космических Сил
7. www.simvolika.rsl.ru – Государственные символы России. История и реальность
8. www.militera.lib.ru – Военная литература

3.2.5 Нормативно – правовые акты

1. О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера: Федеральный закон от 21.12.1994.г № 68-ФЗ. (с изменениями на 03.07.2019г.)
2. Об обороне: Федеральный закон от 31.05.1996г. № 61 ФЗ (с изменениями и дополнениями от 27.12.2019г.)

3. О воинской обязанности и военной службе: Федеральный закон от 28.03.1998г.№53-ФЗ (ред. от 16.12.2019г.)

4. О статусе военнослужащих: Федеральный закон от 27.05.1998г. №76-ФЗ (ред. от 02.12.2019г.)

5. О гражданской обороне: Федеральный закон от 12.02.1998г. № 28 (ред. от 01.05.2019г.)

6. О пожарной безопасности: Федеральный закон от 21.12.1994г. № 69-ФЗ (с изменениями от 27.12.2019г.)

7. О днях воинской славы и памятных датах России: Федеральный закон от 13. 03. 1995г. № 32-ФЗ. (ред. от 03.08.2018г.)

8. О противодействии терроризму: Федеральный закон от 06.03.2006 № 35 – ФЗ (с изменениями от 18.04.2018г.)

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебного предмета осуществляется преподавателем в процессе проведения теоретических, практических и лабораторных занятий, выполнения обучающимися индивидуальных заданий (подготовки сообщений и презентаций).

Промежуточная аттестация в форме тестового задания

| Результаты обучения (У,З, ОК/ПК, ЛР) | Показатели оценки результатов | Формы и методы контроля и оценки результатов обучения |
|---|--|---|
| Уметь: | | |
| У.1 организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций ОК 04, ОК 07; ПК 1.3, ПК 2.2; ЛР 10, ЛР 16 | Отношение обучающихся к себе, закону, государству, гражданскому обществу, окружающему миру, живой природе. Слаженная работа в коллективе и команде. Эффективное действие в чрезвычайных ситуациях. Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасных условий труда. | Тестирование, практические занятия |
| У.2 предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту ОК 01, ОК 02; ПК 1.2, ПК 1.3, ПК 2.2, ПК 2.3; ЛР 10, ЛР 16 | Отношение обучающихся к себе, закону, государству, гражданскому обществу, окружающему миру, живой природе. Слаженная работа в коллективе и команде. Эффективное действие в чрезвычайных ситуациях. Соблюдение мероприятий | Тестирование, практические занятия |

| | | |
|--|--|------------------------------------|
| | обеспечивающих безопасных условий труда. | |
| У.3 использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения ОК 07; ПК 1.3; ЛР 10, ЛР 16 | Отношение обучающихся к себе, закону, государству, гражданскому обществу, окружающему миру, живой природе. Слаженная работа в коллективе и команде. Эффективное действие в чрезвычайных ситуациях. Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасных условий труда. | Тестирование, практические занятия |
| У.4 применять первичные средства пожаротушения ОК 07; ПК 1.3; ЛР 10, ЛР 16 | Отношение обучающихся к себе, закону, государству, гражданскому обществу, окружающему миру, живой природе. Слаженная работа в коллективе и команде. Эффективное действие в чрезвычайных ситуациях. Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасных условий труда. | Тестирование, практические занятия |
| У.5 ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности ОК 01, ОК 02; ПК 3.1; ЛР 1, ЛР 15 | Умение ориентироваться в специальностях и должностях соответствующим уровням гражданской службы при прохождении военной службы по призыву и на контрактной основе. Выбор учебных | Тестирование, практические занятия |

| | | |
|--|---|------------------------------------|
| | заведений по своему профилю для своего дальнейшего развития и совершенствования. | |
| У.6 применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью ОК 01, ОК 04, ОК 05, ОК 08; ПК 2.2; ЛР 1, ЛР 15, ЛР 20 | Применение полученных знаний и навыков работы в коллективе и команде. Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасность военной службы. Осознавать себя гражданином, защитником и патриотом своего Отечества. Бережное отношение к своему здоровью и здоровью окружающих. | Тестирование, практические занятия |
| У.7 владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы ОК 01, ОК 04- ОК 06, ОК 08; ПК 2.2; ЛР 1, ЛР 15, ЛР 20 | Применение полученных знаний и навыков работы в коллективе и команде. Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасность военной службы. Осознавать себя гражданином, защитником и патриотом своего Отечества. Использование физической культуры для сохранения и укрепления здоровья и поддержания необходимого уровня физической подготовленности. | Тестирование, практические занятия |
| У.8 оказывать первую помощь пострадавшим ОК 08; ПК 2.2, ЛР 20 | Применение полученных знаний и навыков работы в коллективе и команде. | Тестирование, практические занятия |

| | | |
|--|---|---|
| | Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасность труда. Использование физической культуры для сохранения и укрепления здоровья и поддержания необходимого уровня физической подготовленности. | |
| Знать: | | |
| <p>3.1 принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России</p> <p>ОК 04, ОК 07; ПК 1.3, ПК 2.2; ЛР 10, ЛР 16</p> | <p>Отношение обучающихся к себе, закону, государству, гражданскому обществу, окружающему миру, живой природе. Слаженная работа в коллективе и команде. Эффективное действие в чрезвычайных ситуациях. Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасных условий труда. Соблюдение правил ведения экологического образа жизни, поведение в многонациональном, многокультурном обществе.</p> | <p>Тестирование, практические занятия</p> |
| <p>3.2 основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации</p> <p>ОК 2 – ОК 4; ПК 1.2, ПК 2.2</p> | <p>Отношение обучающихся к себе, закону, государству, гражданскому обществу, окружающему миру, живой природе. Слаженная работа в коллективе и команде. Эффективное действие в чрезвычайных</p> | <p>Тестирование, практические занятия</p> |

| | | |
|--|---|------------------------------------|
| | ситуациях. Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасных условий труда. | |
| 3.3 основы военной службы и обороны государства ОК 01, ОК 04- ОК 06, ОК 08; ПК 2.2; ЛР 1, ЛР 15, ЛР 20 | Применение полученных знаний и навыков работы в коллективе и команде. Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасность военной службы. Осознавать себя гражданином, защитником и патриотом своего Отечества. Бережное отношение к своему здоровью и здоровью окружающих. | Тестирование, практические занятия |
| 3.4 задачи и основные мероприятия гражданской обороны ОК 04, ОК 07; ПК 1.3, ПК 2.2; ЛР 10, ЛР 16 | Отношение обучающихся к себе, закону, государству, гражданскому обществу, окружающему миру, живой природе. Слаженная работа в коллективе и команде. Эффективное действие в чрезвычайных ситуациях. Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасных условий труда. Соблюдение правил ведения экологического образа жизни. | Тестирование, практические занятия |
| 3.5 способы защиты населения от оружия массового поражения ОК 07; ПК 1.3; ЛР 10, ЛР 16 | Отношение обучающихся к себе, закону, государству, гражданскому обществу, окружающему миру, живой природе. | Тестирование, практические занятия |

| | | |
|--|--|---|
| | <p>Слаженная работа в коллективе и команде. Эффективное действие в чрезвычайных ситуациях. Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасных условий труда. Соблюдение правил ведения экологического образа жизни.</p> | |
| <p>3.6 меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах ОК 07; ПК 1.3; ЛР 10, ЛР 16</p> | <p>Отношение обучающихся к себе, закону, государству, гражданскому обществу, окружающему миру, живой природе. Слаженная работа в коллективе и команде. Эффективное действие в чрезвычайных ситуациях. Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасных условий труда. Соблюдение правил ведения экологического образа жизни.</p> | <p>Тестирование, практические занятия</p> |
| <p>3.7 организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке ОК 01, ОК 04- ОК 06, ОК 08; ПК 2.2; ЛР 1, ЛР 15, ЛР 20</p> | <p>Применение полученных знаний и навыков работы в коллективе и команде. Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасность военной службы. Осознавать себя гражданином, защитником и патриотом своего Отечества. Бережное отношение к своему здоровью и здоровью окружающих</p> | <p>Тестирование, практические занятия</p> |

| | | |
|---|--|---|
| <p>3.8 основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО</p> <p>ОК 01, ОК 04- ОК 06, ОК 08; ПК 2.2; ЛР 1, ЛР 15, ЛР 20</p> | <p>Применение полученных знаний и навыков работы в коллективе и команде.</p> <p>Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасность военной службы. Осознавать себя гражданином, защитником и патриотом своего Отечества.</p> | <p>Тестирование, практические занятия</p> |
| <p>3.9 область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы</p> <p>ОК 01, ОК 04- ОК 06, ОК 08; ПК 2.2; ЛР 1, ЛР 15, ЛР 20</p> | <p>Применение полученных знаний и навыков работы в коллективе и команде.</p> <p>Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасность военной службы. Осознавать себя гражданином, защитником и патриотом своего Отечества.</p> | <p>Тестирование, практические занятия</p> |
| <p>3.10 порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим</p> <p>ОК 08; ПК 2.2, ЛР 20</p> | <p>Применение полученных знаний и навыков работы в коллективе и команде.</p> <p>Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасность труда.</p> <p>Использование физической культуры для сохранения и укрепления здоровья и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.</p> | <p>Тестирование, практические занятия</p> |

5 Перечень используемых методов обучения:

5.1 Пассивные: лекции, чтение, опросы.

5.2 Активные и интерактивные: мозговой штурм, эвристические беседы, дискуссии, круглые столы, конкурсы, самостоятельные и практические работы, деловые игры.