




МИНИСТЕРСТВО ТРАНСПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПУТЕЙ СООБЩЕНИЯ

ОРЕНБУРГСКИЙ ИНСТИТУТ ПУТЕЙ СООБЩЕНИЯ
СТРУКТУРНОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ
ОРЕНБУРГСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ
(ОМК – структурное подразделение ОрИПС – филиала СамГУПС)

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель директора

по УР СПО (ОМК)


« 18 » октября 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**О заочном конкурсе буклетов по профилактике
заболеваний и пропаганде здорового образа жизни
по профессиональному модулю
ПМ 01. Проведение профилактических мероприятий
по специальности 34.02.01 Сестринское дело
среди студентов средних медицинских и фармацевтических
образовательных организаций Приволжского федерального округа**

Оренбург
2023

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение определяет порядок организации и проведения заочного конкурса по профилактике заболеваний и пропаганде здорового образа жизни по профессиональному модулю ПМ 01. Проведение профилактических мероприятий среди студентов средних медицинских образовательных организаций Приволжского федерального округа (далее - Конкурс), устанавливает требования к его участникам и предъявляемым на Конкурс материалам, регламентирует порядок предоставления материалов, критерии их оценивания.

1.2. Конкурс проводится в соответствии с планом мероприятий Совета директоров медицинских и фармацевтических образовательных учреждений Приволжского федерального округа на 2023-2024 учебный год.

1.3. Организацию Конкурса осуществляет Оренбургский медицинский колледж – структурное подразделение Оренбургского института путей сообщения – филиал Самарского государственного университета путей сообщения (далее – Колледж).

1.4. Участие в конкурсе заочное, бесплатное.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ КОНКУРСА

2.1. Конкурс проводится с целью привлечения студентов к созданию информационных материалов, направленных на эффективную пропаганду здорового образа:

- формирование у студентов представления о роли здорового образа жизни как необходимого условия полноценной жизни и развития человека;
- включение студентов в активную работу, направленную на сохранение и укрепление здоровья населения, эффективную пропаганду здорового образа жизни;
- поддержка и развитие творческой и социальной активности студентов;
- формирование общих и профессиональных компетенций;
- повышение теоретических и практических знаний в области охраны здоровья и здоровьесберегающего поведения студентов;
- создание информационного банка материалов, посвященных теме здорового образа.

3. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ КОНКУРСА

3.1. Конкурс проводится в период с 01.10. – 31.10.2023 года по номинациям:

I. «Пропаганда ЗОЖ» по профилактике вредных привычек, по формированию здорового образа жизни;

II. «Профилактика инфекционных и неинфекционных заболеваний».

3.2. Работу может представить, как один участник, так и группа авторов (не более 2 студентов).

3.3. Буклеты предоставляются в электронном формате, материал оформляется в соответствии с требованиями представленными в Приложении 1;

3.4. Для оценки работ формируется Экспертная комиссия, в состав которого входят преподаватели Оренбургского медицинского колледжа – структурное подразделение ОрИПС – филиала СамГУПС.

3.5. Оценка конкурсных работ осуществляется членами жюри в соответствии с критериями оценки (Приложение 1).

3.6. Сроки проведения Конкурса:

Прием конкурсных заявок и материалов	Работа экспертной комиссии по оценке конкурсных работ	Подведение итогов конкурса	Рассылка сертификатов участникам конкурса
01.11-17.11.2023 г. включительно	18.11-22.11.2023 г.	23.11.2023 г.	до 31.11.2023 г.

3.7. Требования к содержанию конкурсных работ

Содержание конкурсных работ должно раскрывать заявленную тему, ее актуальность,

принципы ЗОЖ, профилактику заболеваний, отражать идею привлечения широких слоев населения или определенной социальной группы к ценностям здорового образа жизни, быть понятным и выразительным, носить созидательный характер.

3.8. Информация о конкурсе, условиях участия, итогах публикуется на официальном сайте ОрИПС – филиала СамГУПС – в разделе объявлений по ссылке:

https://www.samgups.ru/about/struktura_universiteta/filialy/vpo/orenburg/news/

3.9. Для участия в Конкурсе в срок до 18 ноября 2023 года необходимо на электронный адрес omk_cmk_sd@mail.ru прислать следующие материалы:

- заявку на участие в установленной форме (Приложение 2) с расширением файла doc, docx или pdf. Заявка на участие в Конкурсе означает согласие автора с условиями настоящего Положения и возможностью некоммерческого использования его материала;

- конкурсную работу – буклет в виде файла в формате doc, docx или pdf.

3.10. Для пересылки по электронной почте папка с конкурсными материалами архивируется (форматы zip, rar). Имя архива – Ф.И.О. конкурсанта, название конкурса образовательная организация (например: Андреев А.А., Конкурс буклетов, ОМК – сп ОрИПС – филиал СамГУПС). При отправлении архива с конкурсной работой по электронной почте в тексте письма необходимо указать название конкурса и образовательной организации: (например: Андреев А.А., Конкурс буклетов, ОМК – сп ОрИПС-филиал СамГУПС).

4. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ КОНКУРСА И НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

4.1. Итоги Конкурса будут размещены в разделе объявлений по ссылке:

https://www.samgups.ru/about/struktura_universiteta/filialy/vpo/orenburg/news/

4.2. По результатам экспертизы работ составляется рейтинг всех участников и определяются I, II и III места.

4.3. При равенстве суммы баллов участники признаются призёрами и занимают одно и то же место в рейтинговой таблице.

4.4. Участники, занявшие I, II, III места награждаются Дипломами.

4.5. Участники конкурса, не занявшие призовых мест, получают Сертификаты участников.

4.6. Наградные материалы высылаются на адрес электронной почты, указанной в заявке.

4.7. По всем организационным вопросам Конкурса обращаться к председателю ЦМК профессионального цикла Сестринское дело, Иноземцевой Татьяне Александровне, по телефону: 8-922-84-56-236

5. СОСТАВ ЭКСПЕРТНОЙ КОМИССИИ

1. Иноземцева Т.А. –председатель ЦМК, преподаватель

2. Воротилина О.В.- председатель ЦМК, преподаватель

3. Войнова О.А. – старший методист МО СПО ОрИПС

4. Аитова А.Ш. – преподаватель

ТРЕБОВАНИЯ К ОФОРМЛЕНИЮ БУКЛЕТА

Буклеты должны быть выполнены в программе Microsoft Office Publisher, выполненные на компьютере в цветном варианте. Содержание буклета должно полностью соответствовать теме конкурса. Обязательным является использование текста и изображений.

Использование фотографий, графиков, рисунков, таблиц и т.п. не должно превышать 30% от общей информации.

1. Правильно составленный буклет должен включать в себя 3 основных блока: информативный материал, визуальный ряд, контактную информацию (сведения об авторе).

2. При отборе информации для буклета помните о соответствии заданной теме и выбранной целевой аудитории, для которой предназначен буклет.

3. Необходимо правильно определить оптимальный объем информации – ее должно быть достаточно для раскрытия темы, но не должно быть слишком много, что повлечет за собой уменьшение размера шрифта и негативно скажется на «читаемости» текста.

4. Убедитесь в достоверности и современности выбранной информации. Если материал вызывает у Вас сомнения, а проверить его не представляется возможным, лучше его не включать.

5. Информация должна быть изложена точно, ясно и кратко, без излишней терминологии.

6. В качестве ключевых точек используйте броские заголовки / подзаголовки.

7. Для оформления буклета воспользуйтесь одним из программных средств: Microsoft Word, Microsoft Publisher:

- программа Microsoft Publisher наиболее удобна для создания информационного буклета, так как в ней имеются шаблоны публикаций для печати, что позволяет упростить процесс их создания;
- если в компьютере нет данной программы, то создание буклетов возможно и в текстовом редакторе Microsoft Word. В этом случае рекомендуется в пункте меню «Параметры страницы» выбрать альбомную ориентацию листа и разбить его на три колонки («Формат» - «Колонки»), или создать таблицу с тремя колонками, для размещения в них информации.

8. Определите цветовую схему буклета. Для фона желательно выбирать белый, серый, бежевый, розовый или бледно-желтый цвета. От использования темных цветов нужно отказаться. В противном случае читать текст будет труднее, так как будет чувствоваться нагрузка на глаза. Темные цвета можно использовать только в исключительных случаях, они позволят подчеркнуть определенную смысловую нагрузку. Ключевые фразы следует выделить другим цветом.

9. Визуальный ряд должен дополнять информацию, соответствовать заданной теме. При его подготовке необходимо придерживаться единого стиля оформления.

10. Разрабатывая дизайн буклета, не перегружайте его лишними элементами, т.к. все, что отвлекает, снижает эффективность восприятия буклета, но и не старайтесь свести дизайн к минимуму, т.к. он будет неинтересным, не привлечет внимания.

Критерии оценки:

- соответствие содержания буклета заданной теме;
- полное соответствие информации особенностям выбранной целевой аудитории;
- полное, логичное и доступное изложение информации;
- соответствие визуального ряда заданной теме;
- эстетичное, аккуратное оформление буклета, присутствие единого стиля;
- культура оформления работы (в тексте буклета не должны присутствовать жаргонизмы, фразеологизмы);
- оригинальность авторской идеи.

Предусмотрена балльная система оценки.

Максимальное количество баллов по каждому критерию – 3. Каждый член жюри оценивает конкурсную работу по каждому критерию оценки. Полученные баллы суммируются. Победителем признается участник (группа участников), чья работа набрала наибольшее количество баллов.

Оценочная таблица

Критерии	Баллы		
	1	2	3
<i>соответствие содержания буклета заданной теме</i>			
<i>полное соответствие информации особенностям выбранной целевой аудитории</i>			
<i>полное, логичное и доступное изложение информации</i>			
<i>соответствие визуального ряда заданной теме</i>			
<i>эстетичное, аккуратное оформление буклета, присутствие единого стиля</i>			
<i>культура оформления работы</i>			
<i>оригинальность авторской идеи</i>			

ЗАЯВКА

**на участие в заочном конкурсе буклетов
по ПМ 01. Проведение профилактических мероприятий среди студентов
средних медицинских и фармацевтических образовательных организаций
Приволжского федерального округа**

<i>Полное наименование образовательного учреждения</i>	
<i>Ф.И.О. руководителя</i>	
<i>Автор (авторы) материала (Ф.И.О., курс, номер группы, специальность)</i>	
<i>Название конкурсной работы</i>	
<i>Номинация</i>	
<i>Контактный телефон</i>	
<i>E-mail</i>	
<i>Дата подачи заявки</i>	